

# 転勤が決まったら やることチェックリスト

転勤ぐらし (tenkin-gurashi.com)

内示日：      引っ越し日：      着任日：

## ① 内示～1週間

まず条件を確認める

- ☐ 着任日（いつまでに引っ越すか）を確認
- ☐ 住まいは社宅・借り上げ社宅・自分で探す、のどれかを確認
- ☐ 引っ越し費用を会社がどこまで出すか確認（エアコン移設・不用品処分も）
- ☐ 会社が決めた引越し業者があるか確認
- ☐ 赴任手当・単身赴任手当の金額と支給時期を確認
- ☐ 家探しの交通費、帰省の旅費（単身赴任の場合）を確認
- ☐ 聞いた内容をメールでもらう
- ☐ 家族で「単身赴任」か「家族で引っ越す」かを決める
- ☐ 新居を探しはじめる（社宅なら不要）
- ☐ 引越し業者の見積もりを頼む（指定がなければ2～3社）

## ② 引っ越しの1か月前～2週間前

時間がかかるものを先に

- ☐ 今の住まいの解約を伝える（契約書で「何か月前までか」を確認）
- ☐ 新居のネット回線を申し込む（工事が必要なら早めに）
- ☐ 学校に転校を伝え、在学証明書・教科書給与証明書をもらう（家族で引っ越し場合）
- ☐ 保育園は、転居先の自治体の申し込み締め切りを確認（家族で引っ越し場合）
- ☐ 粗大ごみの収集を予約
- ☐ 季節外のものから荷造りを始める

## ③ 引っ越しの2週間前～前日

役所・郵便・ライフライン

- ☐ 転出届を出す（別の市区町村へ引っ越し場合／マイナポータルでも可）
- ☐ 郵便の転居届（e転居）を出す
- ☐ 電気・水道の停止と開始を連絡
- ☐ ガスの停止と開栓を予約（開栓は立ち会いが必要）
- ☐ 前日：冷蔵庫の電源を切り、水抜きをする
- ☐ 前日：洗濯機の水抜きをする
- ☐ 前日：当日に持ち歩く荷物を一つのバッグにまとめる

14日前ごろ～

1週間前までに

## ④ 引っ越し当日

最初の夜セットは手で運ぶ

- ☐ 前の家を退去する（鍵を返す）
- ☐ 新居の鍵を受け取る
- ☐ ガスの開栓に立ち会う
- ☐ 手で運ぶ：カーテン／照明／トイレトペーパー／スマホの充電器／タオルと着替え／鍵・契約書類・印鑑

## ⑤ 引っ越し後

期限があるもの

- ☐ 転入届を出す（別の市区町村から来た場合） **14日以内**
- ☐ マイナンバーカードの住所を変える（転入届と同時に） **14日以内**
- ☐ 児童手当の申請（受け取っている人が引っ越し場合。単身赴任でも必要） **15日以内**
- ☐ 運転免許証の住所を変える **すみやかに**
- ☐ 車の住所変更（先に車庫証明） **15日以内**
- ☐ 子どもの転入学の手続き（家族で引っ越し場合）
- ☐ 犬の登録を変える **30日以内**
- ☐ 銀行・カード・保険・携帯・通販サイトの住所を変える
- ☐ 会社に新しい住所と通勤経路を届ける

※「14日以内」は引っ越した日から、児童手当の「15日以内」は転出予定日の翌日から数えます。

※期限や手続きの細かい決まりは自治体・会社によって違います。迷ったら市区町村や勤務先に確認してください。

※2026年10月時点の情報です。最新の情報は各自治体・関係機関のサイトでご確認ください。