転勤のお金 自腹計算シート

転勤ぐらし https://tenkin-gurashi.com

☐ 単身赴任　☐ 家族で引っ越す　赴任先：　　書いた日：　/

① 一度だけかかるお金	金額
引っ越し代	円
部屋を借りる初期費用（敷金・礼金・仲介手数料など）	円
家具・家電	円
下見の交通費・宿泊費	円
転校で必要な制服や学用品	円
	円
合計 A	**円**

② 会社から一度だけ出るお金	金額
引っ越し代	円
支度金・赴任手当 税金がかかる分は手取りで書く	円
下見・移動の交通費や宿泊費、日当	円
転校の費用の補助	円
	円
合計 B	**円**

③ 毎月増えるお金 今もともと払っている分は入れない	月額
赴任先の家賃 家族で引っ越すなら今の家賃との差	円
光熱費・通信費	円
食費の増える分	円
帰省の交通費	円
配偶者の収入が減る分	円
	円
合計 C	**円**

④ 会社から毎月出るお金 税金がかかる手当は手取りで書く	月額
単身赴任手当	円
住宅手当・家賃補助	円
転勤手当・地域手当	円
帰省の手当	円
合計 D	**円**

一度だけの自腹（A − B）　　円　**毎月の自腹（C − D）**　　円

1年目の自腹（一度だけの自腹＋毎月の自腹×12か月）　　円

※手取りの目安：所得税10%・住民税10%の人なら手当の約8割。税率は収入などで変わり、社会保険料でさらに少し減ることがあります。金額が決まっていないところは仮の数字を入れます。